

Saint Clément de Rivière, le 22 septembre 2021

## **Combattre l'insuffisance cardiaque : Journée de sensibilisation à la Clinique du Pic St Loup, le 28 septembre 2021**

Dans le cadre de la Semaine du Cœur et parce qu'elle reste une pathologie encore mal connue du grand public, la Clinique du Pic St Loup, en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie et la cabinet de cardiologie USICARD, organise **une journée pour sensibiliser à l'insuffisance cardiaque, le mardi 28 septembre.**

**Cette journée se déroulera en deux temps :**

- **De 9h à 16h : stands et ateliers**, en extérieur, proposés par des professionnels de santé de la Clinique et des membres de la Fédération Française de Cardiologie Occitanie (informations sur les symptômes et facteurs de risques, conseils diététiques, prise de tension et de la glycémie, tests d'aptitudes physiques...)
- **De 17h30 à 19h30 : conférence « L'insuffisance cardiaque, si on en parlait ?** animée par un cardiologue, des soignants (infirmière, diététicienne...) de la Clinique du Pic St Loup et avec le témoignage d'un patient

Cette journée est ouverte au grand public.

### **Sensibiliser à une pathologie mal connue**

**L'insuffisance cardiaque, qui touche plus d'un million de personnes en France, est la première cause d'hospitalisation chez l'adulte de plus de 65 ans, avec plus de 150 000 hospitalisations par an.** Il s'agit d'une affection chronique, complexe et évolutive.

Sa fréquence a doublé en dix ans notamment avec le vieillissement de la population mais **son diagnostic reste souvent trop tardif.**

**Moins d'une personne sur 10 est capable d'identifier les symptômes, pourtant caractéristiques, de cette maladie :**

- ✓ essoufflement,
- ✓ prise de poids,
- ✓ œdème des membres inférieurs,
- ✓ fatigue

**Ces symptômes sont trop souvent confondus avec les signes normaux du vieillissement.** C'est pourquoi, une meilleure connaissance des symptômes est indispensable pour permettre une prise en charge rapide et adaptée.

Contact Presse :  
Clémentine MAZOYER 04 67 33 14 05 / 07 86 68 81 90  
[clementine.mazoyer@groupeclinipole.fr](mailto:clementine.mazoyer@groupeclinipole.fr)

## La Fédération Française de Cardiologie et la Semaine du Cœur

La Fédération Française de Cardiologie (FFC) est une association qui se mobilise autour de **4 missions prioritaires** : la prévention en informant les publics, la sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent, le soutien et la promotion de la recherche, et l'accompagnement des personnes.

**Chaque année la Fédération Française de Cardiologie mobilise tout son réseau d'Associations Régionales et de Clubs Cœur et Santé, pendant la Semaine du Cœur.** Cette manifestation créée en 1973, à l'initiative de la Fondation Nationale de Cardiologie, se déploie partout en France.

La Clinique du Pic Saint Loup, composée d'une équipe médicale pluridisciplinaire, dispose d'une autorisation d'activités de Soins de Suite et de Réadaptation en Hospitalisation Complète et à Temps Partiel.

Elle s'est spécialisée dans :

- les affections cardio-vasculaires ;
- les affections respiratoires ;
- les affections de la personne âgée poly pathologique, dépendante ou à risque de dépendance ;
- les soins palliatifs.

La Clinique du Pic Saint Loup fait partie du Groupe Clinipole, acteur majeur des soins privés en Occitanie.

[www.cliniquedupicsaintloup.fr](http://www.cliniquedupicsaintloup.fr)

### Groupe Clinipole

Dirigé par le Docteur Serge Constantin et ses fils Olivier et Thomas Constantin, le Groupe Clinipole est un acteur majeur de soins en Occitanie. Il compte **23 établissements** couvrant **la plupart des disciplines médicales** et privilégiant la **complémentarité** de l'offre de soins pour une **meilleure prise en charge du patient**. À l'origine, spécialiste dans le secteur sanitaire et médico-social, le Groupe diversifie ses activités depuis quelques années, tant dans le secteur de la santé que dans le secteur des seniors et de la petite enfance.

[www.groupeclinipole.fr](http://www.groupeclinipole.fr)

Contact Presse :

Clémentine MAZOYER 04 67 33 14 05 / 07 86 68 81 90

[clementine.mazoyer@groupeclinipole.fr](mailto:clementine.mazoyer@groupeclinipole.fr)