



Depuis 2006, la Clinique du Pic Saint-Loup est spécialisée dans la rééducation, la réhabilitation et la réadaptation des patients porteurs d'affections respiratoires, cardio-vasculaires mais aussi de la personne âgée polypathologique, dépendante ou à risque de dépendance.

Suite à la pandémie du COVID-19, la Clinique a pris en charge de nombreux patients souffrant de cette pathologie et décide donc aujourd'hui d'ouvrir un nouveau service d'hospitalisation de jour destinée à la réadaptation de patients ayant souffert du COVID-19 et possédant encore des symptômes de celui-ci.

MODALITÉS D'ADMISSION

Les centres de recours de médecine, les services hospitaliers et les médecins de ville peuvent faire une demande d'admission :

PAR L'APPLICATION :
VIA TRAJECTOIRE

PAR TEL : 04 67 14 76 92

PAR MAIL :
OLFA.ES-SIFI@CLINIQUE-PSL.NET

PAR FAX : 04 67 14 76 14

PLATEAU TECHNIQUE

BALNÉOTHÉRAPIE (AQUABIKE, AQUA GYM)

MARCHE EXTÉRIEURE



LE GROUPE CLINIPOLE

Dirigé par le Docteur Serge Constantin et ses fils Olivier et Thomas Constantin, le Groupe Clinipole est un acteur majeur de soins en Occitanie. Il compte 20 établissements couvrant la plupart des disciplines médicales et privilégiant la complémentarité de l'offre de soins pour une meilleure prise en charge du patient.

À l'origine, spécialiste dans le secteur sanitaire et médico-social, le Groupe diversifie ses activités depuis quelques années, tant dans le secteur de la santé que dans le secteur de la restauration, des seniors et de la petite enfance.

WWW.GROUPECLINIPOLE.FR



**Prise en charge des
symptômes prolongés
de la COVID-19**

Hospitalisation de jour

96 AVENUE SAINT-SAUVEUR
34980 SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE



Patients éligibles

Les patients éligibles répondent aux 3 critères suivants :

- 1 Épisode initial symptomatique de la COVID-19 confirmé ou probable.
- 2 Présence d'au moins un des symptômes initiaux au-delà de 4 semaines suivant le début de la phase aiguë de la maladie.
- 3 Symptômes initiaux et prolongés non expliqués par un autre diagnostic sans lien connu avec la COVID-19.

Les symptômes prolongés de la COVID-19 les plus fréquents :

- › Fatigue majeure
- › Douleurs musculaires, tendineuses ou articulaires
- › Dyspnée, toux
- › Troubles du sommeil
- › Douleurs thoraciques, souvent à type d'oppression, palpitations
- › Irritabilité, anxiété
- › Troubles de la concentration et de mémoire, manque du mot
- › Douleurs abdominales, nausées, diarrhée, baisse ou perte d'appétit
- › Céphalées, paresthésies, sensation de brûlures
- › Prurit, urticaire, pseudo-engelures
- › Troubles de l'odorat, du goût, acouphènes, vertiges, odynophagie
- › Fièvre, frissons
- › Troubles ophtalmologiques

Principaux objectifs de la prise en charge

- › Améliorer les capacités respiratoires, réduire l'essoufflement grâce à des soins et un entraînement adaptés construits avec le patient (kinésithérapie respiratoire, vélo, marche nordique, balnéothérapie, ...).
- › Réduire la fatigue en améliorant les capacités d'effort du patient par un réentraînement musculaire progressif.
- › Prise en charge de la douleur, des effets de l'anxiété, du stress, voire de tout autre symptôme post COVID-19.

Le programme de rééducation du patient sera personnalisé en prenant en compte ses contraintes de vie personnelles et professionnelles et de sa fatigabilité.

L'ÉQUIPE

- › Pneumologues
- › Psychologues
- › Cardiologues
- › Infirmières
- › Médecins gériatres
- › Kinésithérapeutes
- › Médecins généralistes
- › Enseignants en APA
- › Médecin nutritionniste
- › Ergothérapeutes
- › Médecin addictologue
- › Orthophoniste
- › Médecin
- › Diététicienne
- › Assistante sociale
- › Psychiatres

PRISE EN CHARGE « TYPE » DE 3 SÉANCES/SEMAINE SUR 90 JOURS



Consultation initiale avec le médecin référent

Entretiens et évaluations par l'équipe pluridisciplinaire

Définition en collaboration avec le patient du projet de soins personnalisé :

- › Réentraînement à l'effort (cardio, renforcement musculaire, balnéothérapies, marche nordique, ...)
- › Kinésithérapie
- › Ateliers éducatifs
- › Diététicienne, psychologue, assistante sociale et psychiatre

Évaluation et tests à mi-parcours puis en fin de prise en charge / consultation médicale

Organisation avec le patient de son projet de sortie

LA PRISE EN CHARGE SERA COORDONNÉE AVEC LE MÉDECIN ADRESSEUR, HOSPITALIER OU DE VILLE.